

Guia de Prevenção: Câncer de Mama e Colo de Útero

Orientar sobre estratégias de prevenção e a importância dos exames de rotina para aumentar as chances de cura.

Câncer de Mama

95%

95% de chances de cura

O diagnóstico precoce é decisivo para o sucesso do tratamento e longevidade.



Estilo de vida como proteção

Manter o peso, amamentar e praticar 150 minutos de exercícios semanais reduzem riscos.



Câncer de Colo de Útero

Prevenção via Vacina e Barreira

A vacina do HPV (9-14 anos) e o preservativo evitam a causa principal.



Exame Papanicolau

Indicado para a faixa de 25 a 64 anos a cada três anos.



Mamografia anual

Exame essencial para mulheres entre 40 e 69 anos identificarem alterações precoces.

Principal Exame

Público-alvo

Periodicidade

Câncer de Mama

Mamografia

40 a 69 anos

Anual

Câncer de Colo de Útero

Papanicolau

25 a 64 anos

A cada 3 anos (após 2 normais)

Impacto do Tabagismo

Fumar aumenta as chances de infecções por HPV evoluírem para tumores malignos.

