

Guia de Prevenção: Câncer de Próstata



Fatores de Risco e Prevenção



Identifique seu Perfil de Risco

O risco aumenta significativamente após os 50 anos e em casos de histórico familiar.



Hábitos que Protegem

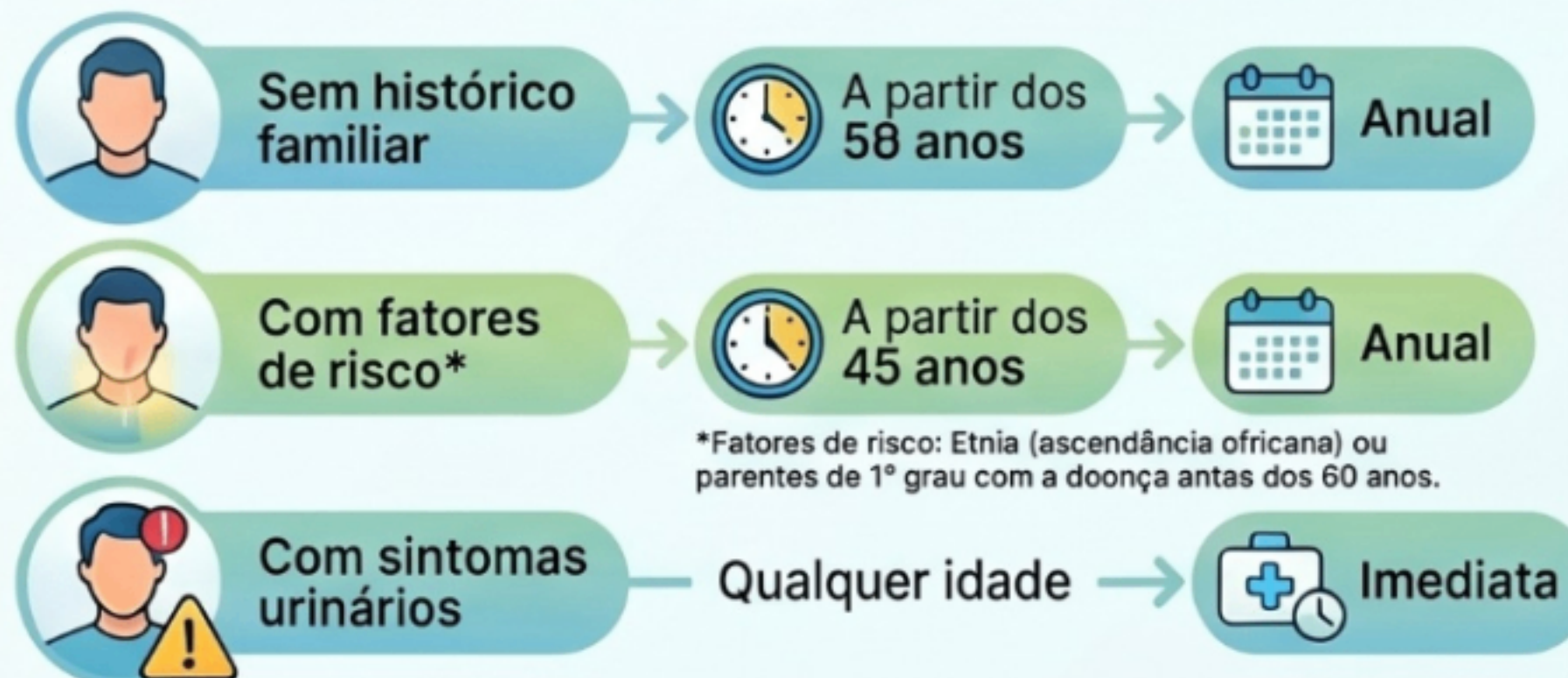
Priorize alimentos com licopeno (tomate e melancia) e mantenha a atividade física regular.



O Perigo da Obesidade

O excesso de gordura corporal está relacionado ao surgimento de casos mais agressivos.

Orientação para Início do Rastreamento Médico



Rastreamento e Sinais de Alerta



Exames Complementares Obrigatórios



PSA (sangue)

Toque Retal

O PSA (sangue) e o Toque Retal devem ser feitos juntos para máxima eficácia.



Fique Atento aos Sinais



Dificuldade para urinar ou presença de sangue são alertas para busca médica imediata.